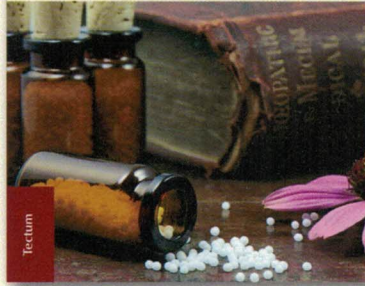


Johannes Mattes

Bewusstseinskultur und Gesundheit

Eine prospektive, randomisierte und
kontrollierte Studie zur spirituellen Praxis
von Brustkrebspatientinnen



2017, 436 Seiten,
Hardcover, Format 17 × 24 cm
39,95 € [D/A]
ISBN 978-3-8288-3907-6
*Wissenschaftliche Beiträge
aus dem Tectum Verlag*
Reihe Sozialwissenschaften,
Band 72
ISSN1861-8049

Johannes Mattes

Bewusstseinskultur und Gesundheit

**Eine prospektive, randomisierte und kontrollierte Studie
zur spirituellen Praxis von Brustkrebspatientinnen**

Gesundsein und Wohlergehen haben keinen fest umgrenzten Bedeutungsgehalt, sondern sind das Ergebnis einer jahrhundertalten Entwicklung von Wissenschaft, Philosophie und Kultur. Johannes Friedrich Mattes geht der Frage nach, inwieweit der Mensch als geistbegabtes Wesen durch bewusste Selbstreflexion und damit durch die Veränderung seines Denkens, Fühlens und Handelns selbst dazu beitragen kann, jenseits von wissenschaftlichen Konventionen Ganzheitlichkeit zu erfahren.

Eine hierzu durchgeführte Studie soll zeigen, inwiefern sich bei Frauen, die sich krebsbedingt einer langjährigen antihormonellen Therapie unterziehen müssen, erstarrte Gedanken- und Verhaltensmuster durch Meditation positiv beeinflussen lassen. Durch die mithilfe des Meditationsprozesses angestoßenen Veränderungen der Betrachtungsperspektive in Bezug auf die eigene Gesundheit und die konkreten Lebensumstände sollen die Patientinnen in die Lage versetzt werden, die körpereigenen Ressourcen zu aktivieren, das eigene Schicksal zu erkennen und selbstbestimmt zu gestalten.

Tectum
Der Wissenschaftsverlag

Biegenstraße 4 | 35037 Marburg
Tel.: 06421/48 15 23 | Fax: 06421/4 34 70
email@tectum-verlag.de | www.tectum-verlag.de